

On en parle autour d'une activité... - ABBEVILLE

• ACTIVITÉS

Association 2^{ème} chance - Boulevard Vauban.

Vendredi 9 octobre à 14h

Sel à Vie - 15 avenue du Président Vincent Auriol.

Lundi 19 octobre à 14h30

ACC80 - 52/1 rue du Soleil Levant.

Vendredi 30 octobre à 14h

• ATELIER CUISINE "MANGEONS ROSE !"

Vendredi 30 octobre à partir de 9h30

Service Santé 24 place Pont des Près.

Suivi d'une visite du centre de sénologie
place Clemenceau.

Inscription au 03 22 29 31 49
(places limitées).

On en parle autour d'un repas... - NEUFMOULIN

• SOIRÉE CONFÉRENCE SANTÉ SUIVIE D'UN REPAS

Vendredi 23 octobre à 19h - salle communale de NEUFMOULIN.

Tarifs : 15 euros/adulte 10 euros/enfant.

Réservation obligatoire : 06 11 02 54 83 - 06 82 34 28 77

Prévenir le développement du cancer du sein - ABBEVILLE

• VISITES DE LA SALLE DE MAMMOGRAPHIE AVEC EXPLICATIONS

Vendredi 2 octobre 2020 de 10h à 16h

Vendredi 9 octobre 2020 de 10h à 16h

Vendredi 16 octobre 2020 de 10h à 16h

Vendredi 23 octobre 2020 de 10h à 16h

Vendredi 30 octobre 2020 de 10h à 16h

Service d'imagerie médicale - Centre Hospitalier.

• VISITE DU CENTRE DE SÉNOLOGIE

Lundi 12 octobre à 9h

place Clemenceau.

Inscription au 03 22 29 31 49

(places limitées).

• ATELIER "APPRENTISSAGE DE L'AUTO-PALPATION"

Lundi 12 octobre de 10h à 16h

Au planning familial - Centre Hospitalier.

Durant tout le mois - ABBEVILLE

• DÉCOUVERTE D'ŒUVRES DU MUSÉE : "LES NUS"

Centre de sénologie, centre de radiologie, centre hospitalier, hall de Garopôle, hall de la mairie et au service Santé.

• EXPOSITION "LE DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER DU SEIN"

Maisons d'accueil de services publics (Espérance, Aubépines).

• PRÉSENTATION ET CONSULTATION DE LIVRES SUR LE THÈME DU CANCER DU SEIN

Médiathèque Jacques Darras - Hyper U (selon les horaires d'ouverture).

• EXPOSITION "L'HISTOIRE DE LA RADIOLOGIE"

Centre de sénologie, Place Clemenceau.

MOIS ROSE

INFORMATIONS

ANIMATIONS

RENCONTRES

DÉCOUVERTES

PROGRAMME

OCTOBRE 2020

ATELIERS

ÉCHANGES

Possibilité de dons aux associations de lutte contre le cancer



CABS - service Santé
24 place Pont des Près
Rens. au 03 22 29 31 49



Baie de Somme
COMMUNAUTÉ D'ACCOMMODATION

Activités physiques - Pour tous

• MANIFESTATION SPORTIVE "MARTINE MORIN"

Dimanche 4 octobre 2020 - Boulevard Vauban - ABBEVILLE

Course, marche, marche nordique - inscription gratuite à partir de 8h.
Pour plus d'informations : mairie d'Abbeville service Événementiel : 03 22 19 12 63
ou sur www.abbeville.fr

• RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Mardi 6 octobre à 15h : RDV devant la maison de quartier Espérance - ABBEVILLE

Inscription au 03 22 29 31 49 (places limitées).

• SOIRÉE ROSE : ESPACE DÉTENTE, HAMMAM, SAUNA, YOGA, AÉROBOXING, PLONGÉE, ATELIER D'AUTO-PALPATION ET ESTHÉTIQUE...

Vendredi 9 octobre de 19h à 20h30 - aqu'ABB - ABBEVILLE

Tarif : 12 euros par personne.
Inscription dès 16 ans à l'aqu'ABB à partir du lundi 14 septembre à 14h30 (places limitées).
Renseignement : CABS - service Santé : 03 22 29 31 49 - aqu'ABB : 03 22 24 05 69.

• INITIATION À L'AÉROBOXING PAR L'ASSOCIATION BOXE TOGETHER

Samedi 17 octobre à 10h30 - aqu'ABB (en salle) - ABBEVILLE

Inscription au 03 22 29 31 49 (places limitées).

• RANDONNÉES PÉDESTRES :

GRAND-LAVIERS - Parcours de 6 et 13 km

Dimanche 11 octobre départ 9h

Stade municipal.

LONGPRÉ-LES-CORPS-SAINTS - Parcours de 5 km

Mercredi 14 octobre départ à 14h

Maison des Marais (bottes conseillées).

Inscription au 03 22 29 31 49 (places limitées).

CAP HORNU (parking face à la baie) - Parcours de 5 km

Jedi 8 octobre départ à 14h

Inscription au 03 22 29 31 49 (places limitées).

Pendant tout le mois d'octobre, le Comité de la Somme de la Ligue contre le Cancer lance le **Tour du monde en 31 jours** pour promouvoir l'activité physique régulière et le dépistage du cancer du sein. Aidez-nous à parcourir le Tour du monde en passant par la Somme ! Plus d'infos sur : <https://www.ligue-cancer.net/cd80/journal>

Actions culturelles - ABBEVILLE

• "MES DEUX SEINS, JOURNAL D'UNE GUÉRISON" - 3 € LA SÉANCE

REX-Centre culturel - Abbeville

Jedi 8 octobre à 14h30 et jedi 22 octobre à 20h

La réalisatrice apprend qu'elle a un cancer du sein. Sa vie bascule. Cinéaste, elle entreprend alors de suivre au plus près ce mal qui la ronge, seule façon d'échapper au naufrage. D'où vient ce cancer et jusqu'où ira-t-il ? Que peut le cinéma en pareille circonstance ? Raconté à la première personne, le récit noue un dialogue entre médecine classique et médecines complémentaires. À la recherche d'une guérison qui soit autant intérieure que physique, la réalisatrice explore le sens de cette maladie qui touche une femme sur neuf. Elle se confronte à l'image des nouvelles "Amazones", ces femmes qui aujourd'hui ne se font pas remplacer le sein. Faudra-t-il qu'elle aussi perde son sein ?



• CONCERT MC SOLO - COMPOSITIONS PIANO ET VOIX - 3 € L'ENTRÉE

Samedi 31 octobre à 20h - Chapelle du Carmel

Inscription obligatoire au 03 22 29 31 49 (places limitées).

À la rencontre des habitants

• STANDS D'INFORMATION

Tenus par différents partenaires - ABBEVILLE

Vendredi 2 octobre de 14h à 18h : galerie marchande Hyper U.

Lundi 5 octobre de 10h à 15h : hall clinique Sainte Isabelle.

Lundi 12 octobre de 10h à 16h : hall Centre Hospitalier.

Vendredi 16, samedi 17, dimanche 18 octobre : foire exposition, boulevard Vauban.

Mardi 20 octobre de 10h à 15h : hall clinique Sainte Isabelle.

• DISTRIBUTION DE COCARDES ROSES

Dans les quartiers d'Abbeville à partir de 16h30

Lundi 5 octobre : Provinces - Menchecourt.

Mardi 6 octobre : Espérance.

Jedi 8 octobre : Soleil-Levant - Platanes.

Sur le territoire de la CABS

Vendredi 2 octobre : HALLENCOURT à partir de 11h.
CAYEUX SUR MER à 10h sur le marché.

• TEMPS D'ÉCHANGES CONVIVIAUX - ABBEVILLE

Mardi 13 octobre à partir de 13h30 : Restos du Cœur.

Mercredi 21 octobre à partir de 14h : Secours Populaire.

Vendredi 23 octobre à partir de 14h : Croix rouge.

Ateliers découvertes & rencontres - ABBEVILLE Pour les patients & anciens patients - ACC80

Inscription obligatoire pour chaque atelier au 03 22 29 31 49 (places limitées)

• INITIATION À L'AVIRON (en salle)

Samedi 3 octobre à 10h30 - 85 chemin des Canotiers.

• SÉANCES DE DÉCOUVERTE - aqu'ABB

Mercredi 7 octobre à 13h05 : Aquagym cancer

Jedi 15 octobre à 12h30 : Gymnastique douce "méthode Pilates"

• GROUPE DE PAROLE "PARTAGE D'EXPÉRIENCES"

Jedi 8 octobre à 11h : 52/1 rue du Soleil Levant.

• TEMPS D'ÉCHANGE CONVIVIAL

Samedi 10 octobre à 11h : bar le Saint Pierre - 13 rue Alfred François.

• ATELIERS RELAXATION

Lundi 12 octobre de 11h30 à 12h30

Jedi 29 octobre de 17h à 18h

Menés par une psychomotricienne et relaxologue - 24 place Pont des Prés.
Prévoir un tapis de sol.

• SÉANCES DE "RELOOKING"

Magasin Ding Fring rue du Maréchal Foch.

Conseils vestimentaires, un moment de détente et bien-être

Mardi 13 et 27 octobre de 10h à 12h