



DES

UNITÉS MOBILES D'ANIMATION

PRÈS DE CHEZ
VOUS CET ÉTÉ !

Vos activités estivales habituelles
adaptées pour votre sécurité

PROGRAMME D'AOUT

DÉCOUVERTES ET PRATIQUES SPORTIVES
SPORTS DE NATURE - ACTIVITÉS CULTURELLES,
MANUELLES ET ARTISTIQUES - ACTIVITÉS FLORALES
ET ENVIRONNEMENTALES - ACTIVITÉS ET PRATIQUES
MUSICALES - ACTIVITÉS SCIENTIFIQUES ET TECHNIQUES
ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES



UNITÉS
MOBILES
D'ANIMATION



www.baiedesommeagglo.fr

PLUS DE 80 ACTIVITÉS PROPOSÉES

ACTIVITÉS CULTURELLES, MANUELLES ET ARTISTIQUES

- **Graffiti** : découverte du graffiti avec K2B Graffiti (masques, gants, caps, bombes et peintures fournis aux participants). L'artiste propose de travailler sur des planches que les jeunes pourront récupérer après la séance).
- **Cinéma Paradiso** avec Télé Baie de Somme. Cet atelier est une diffusion de courts-métrages pour découvrir des films, des reportages, des documentaires réalisés par des jeunes. Les curieux pourront différencier quelques formes variées de cinémas... et des sources leur permettant de poursuivre l'aventure de découverte cinématographique à la maison. Pour le public intéressé, des ateliers d'initiation par la pratique seront proposés par ailleurs au sein de l'association tout l'été.
- **Percussions** avec Requin blindé : découverte de percussions et de danses africaines autour d'un savant mélange de moderne et de traditionnel. Les ateliers percussion seront accompagnés d'un djembé.
- **Hip hop** : danseur professionnel et artiste spécialisé dans la danse Hip-Hop, Sofiane Larnould proposera des sessions de découverte du hip hop, tous niveaux confondus. **Prévoir une tenue confortable.**

DÉCOUVERTES ET PRATIQUES SPORTIVES

Pour l'ensemble de ces disciplines, il est nécessaire d'être vêtu(e) d'une tenue de sport, d'une paire de basket et de prévoir une gourde d'eau. Le matériel sera fourni aux participants (à l'exception du renforcement musculaire).

- **Parcours sportif** : découverte d'un parcours multi-épreuves favorisant l'agilité, l'endurance, la motricité, la rapidité...
- **Bad** : découverte du badminton, sport de raquette qui oppose deux joueurs à l'aide d'une raquette et d'un volant (les volants seront lestés pour faciliter les échanges en extérieur).
- **Renforcement musculaire** : prévoir un tapis de sol.
- **Pétanque** : apprentissage à la précision.
- **Step** : travailler le cardio, le renforcement musculaire et la coordination avec des chorégraphies.
- **Speed ball** : sport de raquette autour d'un mat dont le principe est de frapper la balle en inversant son sens de rotation.
- **Tennis** : pratique de ce sport de raquette qui oppose deux joueurs à l'aide d'une raquette et d'une balle.

● **Tennis de table** : découverte de ce sport de raquette aussi appelé «ping-pong».

● **Double dutch** : sport interactif où deux tourneurs manipulent deux cordes d'environ 3m50 qui forment des ellipses opposées et alternées dans lesquelles un ou deux sauteurs réalisent des figures acrobatiques ou des performances de vitesse.

● **Foot avec sensball** : ballon sur lequel est attaché une corde pour travailler les gestes au football mais aussi la coordination et la motricité individuelle.

● **Circuit de motricité et de coordination** : installation d'un circuit avec des obstacles dans un périmètre bien défini.

● **Softball** : aussi appelé balle-molle en Amérique du Nord francophone, est un sport collectif pratiqué par deux équipes de neuf à douze joueurs alternant entre l'attaque et la défense. Sport descendant du baseball.

● **Streetball** : basket se jouant sur un panier en 3 x 3.

● **Football**

● **Golf** : découverte d'un sport de précision se pratiquant en plein air. Précision, endurance, technicité, concentration sont des qualités primordiales pour cette activité. Apprentissage au swing et au put.

SPORTS DE NATURE

Pour l'ensemble de ces disciplines, il est nécessaire d'être vêtu(e) d'une tenue de sport, d'une paire de basket et de prévoir une gourde d'eau. Le matériel sera fourni aux participants (à l'exception du VTT et des casques).

● **Parcours Tir nerf** : parcours défini avec des obstacles se terminant par un tir nerf dans une cible. Le parcours s'effectue d'abord debout puis allongé.

● **Tir à l'arc** : découverte et initiation au tir à l'arc avec du matériel adapté selon la tranche d'âge. Les moins de 10 ans pratiqueront le softarchery (flèches à ventouse), les plus de 10 ans pratiqueront avec les flèches traditionnelles.

● **Rando** : randonnée pédestre autour d'un parcours de 10 km environ.

● **Biathlon** : découverte d'une discipline combinée, enchaînant la course en raquette à neige, le tir à l'arc et à l'arbalète sur un parcours chronométré.

● **Ultimate** : sport collectif utilisant un disque opposant deux équipes de sept joueurs. L'objectif est de marquer des points en progressant sur le terrain par des passes successives vers la zone d'en-but adverse et d'y rattraper le disque.

● **Crosse canadienne** : découverte de ce sport d'origine amérindienne où les joueurs se servent d'une crosse avec un panier pour mettre une balle dans le but adverse. Différents ateliers d'apprentissage à la technique de la passe, de la précision et du déplacement seront proposés.

● **Marche animée** : écrire son rêve ou son secret et tout en marchant, chercher l'arbre sur lequel chaque participant souhaitera l'accrocher.

● **Marche à la recherche de ton héros** : parcours au bout duquel une carte d'un héros t'attend !

● **Course à pied** : découverte de la course à pied par des exercices d'entraînement et de préparation (respiration, travail d'endurance et de vitesse...).

● **Course d'obstacles** : sauts de haies.

PRATIQUES MUSICALES

Les instruments seront mis à la disposition des participants durant les ateliers.

● **Percussions** : découverte d'un instrument de musique dont l'émission sonore résulte de la frappe ou du grattage d'une membrane ou d'un matériau résonnant. Cet atelier de percussions permettra de travailler le rythme lors d'une pratique collective.

● **Body clapping** : percussions corporelles.

● **Basket song** : discipline permettant avec des ballons de basket en manipulant 2 types de sons : le rebond et le claquement des mains sur le ballon.

● **Chant**

ACTIVITÉS FLORALES ET ENVIRONNEMENTALES

Le matériel sera fourni aux participants durant les ateliers. Chacun repartira avec ses créations.

● **Boutonnière fleurie** : Découverte des bijoux floraux pour les fêtes, anniversaires : boutonnière, pince et pics fleuris, peigne fleuri. Les participants peuvent apporter un peigne ou un diadème s'ils le souhaitent.

● **Compo florale** : Réalisation d'un petit centre de table, soit une composition étape par étape.

● **Création bijoux** : confection d'un bijou naturel (boucles d'oreilles, bracelet ou pendentif) à base de fleurs séchées, de graines, d'éléments naturels.

● **Décore ton pot** : découverte de la mosaïque, décoration d'un pot terre cuite, empotage d'une jeune plante.

● **Livre de succulentes** : réalisation d'une composition de plantes succulentes, et grasses, notion de recyclage, ou comment donner une seconde vie à un objet ou article ancien.

● **Fabrique ton carillon nature** : à partir d'éléments naturels divers, végétaux, fruits, bois, ou d'origine minérale, réalise ton carillon ou cloche japonaise.

● **Encre végétale** : découverte des plantes tinctoriales, fabrication des encres, bases de la teinture naturelle. **Il est conseillé aux participants d'apporter un tablier ou tee-shirt usé pour éviter les surprises.**

● **Sculpture végétale** : petite réalisation à base d'éléments naturels (saule, bambou, typha...). Découverte du tressage, du fascinage.

● **Création d'insectes** : imagination, conception, et création d'insectes, de petites bêtes avec en support l'argile et les matériaux naturels.

● **Cahier nature** : développement de la créativité à travers notre environnement.

● **Réalise ton kokédama** : compose toi même ta sphère de mousse, et agrmente ta petite plante verte.

● **Ikebana** : initiation à l'art floral japonais, bases de composition et symboles des éléments.

● **Impression sur argile** : Travail de l'argile avec différents thèmes et techniques, petites créations et travail d'impression.

LOISIRS RÉCRÉATIFS

● **Jeux géants et traditionnels** : dominos géants, memory géant, molky, bataille navale, dessiner c'est gagné, jeu de kapla... autant d'activités ludiques et pédagogiques pour passer un bon moment !

● **Jeux d'antan** : jeux picards, marelle, billes, redécouvrez les jeux anciens qui reviennent à la mode !

● **Jeux de sens** : jeux d'équipes basés sur les cinq sens (blind test...).

ACTIVITÉS SCIENTIFIQUES ET TECHNIQUES

Cerf volant, fusée à eau, fusée chimique, marionnette en bois, catapulte, voiture à propulsion... Les sciences et les techniques sont au cœur de la vie quotidienne : communication, transport, développement durable, alimentation, santé, climat, météorologie... Tout ou presque nous y mène ou nous y ramène. Les activités sont donc proposées pour donner à chacun l'envie et la possibilité de découvrir, de comprendre, de s'approprier et de maîtriser ces connaissances évolutives. Tout un programme pour petits et grands génies !

Programme du 3 au 7 août

		ABBEVILLE				MAREUIL CAUBERT	FRANLEU	SAINTE-BLIMONT	EAUCOURT	NEUFMOULIN	GRAND LAVIERS
3 LUN		PROVINCES 14/16 CINÉMA PARADISIO AVEC TBS Rue d'Alsace	ARGILLIÈRES 10/14 TIR À L'ARC Stade Jean Barsol	ESPERANCE 7/13 CAHIER DE LA NATURE Grande place	SOLEIL LEVANT BOULLEAUX PLAINES						
4 MAR			7/13 MOTRICITÉ COORDINATION Maison de quartier	7/13 STEP Devant la Maison France service	10/14 STREETBALL 3X3 Ferme Petit	7/13 Début 10h00 VOITURE À PROPULSION Stade		7/13 CATAPULTE Derrière la salle des fêtes			
5 MER		10/14 BASKET SONG Devant la maison de quartier	7/13 PERCU AVEC REQUIN BLINDÉ Maison de quartier	Début 9h30 RANDO 10 KM Maison de quartier	7/13 TENNIS DE TABLE Ferme Petit	7/13 CROSSES CANADIENNES Stade	7/13 Fin 15h30 CROSSES CANADIENNES Stade		7/13 BODY CLAPPING Stade	7/13 Fin 15h30 BODY CLAPPING Stade	
6 JEU		7/13 MARCHE HÉROS Plaine de jeux		7/13 JEUX D'ANTAN Grande place	Début 9h30 RANDO 10 KM Maison de quartier			7/13 CROSSES CANADIENNES Stade	7/13 Fin 15h30 CROSSES CANADIENNES Stade		
7 VEN		7/13 SPEED BALL City stade	7/13 COURSE D'OBSTACLE Stade Jean Barsol		7/13 Début 10h00 FUSÉE CHIMIQUE Maison de quartier		7/13 FUSÉE CHIMIQUE Stade				

- Loisirs récréatifs
- Découvertes et pratiques sportives
- Pratiques musicales
- Activités florales et environnement
- Sports de nature
- Activités culturelles, manuelles et artistiques
- Activités scientifiques et techniques

- Matinée** (1 session de 10h30 à 12h)*
- Après-midi** (1 session de 14h à 16h)*

! PUBLICS CONCERNÉS

- 7/13 Activité 7-13 ans
- 14/16 Activité 14-16 ans
- 10/14 Activité 10-14 ans
- Activité adultes

* En fonction des activités, l'heure de début ou de fin peut être différente. Dans ce cas, elle est précisée en haut à droite.

Programme du 10 au 14 août

		ABBEVILLE				MAREUIL CAUBERT	FRANLEU	SAINTE-BLIMONT	EAUCOURT	NEUFMOULIN	GRAND LAVIERS
10 LUN	➔	PROVINCES	ARGILLÈRES	ESPERANCE	SOLEIL LEVANT BOULEAUX PLATAINES						
		7/13	7/13	7/13	7/13		7/13	7/13			
		FOOTBALL	ENCRE VÉGÉTALES	BAD	GRAFF AVEC K2B		SOFTBALL	SOFTBALL			
		City stade	Maison de quartier	Grande place	Place Chantal Leblanc		Stade	Stade			
11 MAR	➔	7/13	7/13	7/13		7/13 Début 10h		7/13		7/13	7/13 Début 13h30
		GRAFF AVEC K2B	MARCHE ANIMÉE	JEUX GÉANTS		CERF VOLANT		BOUTONNIÈRE FLEURIE		CERF VOLANT	BOUTONNIÈRE FLEURIE
		Place	Maison de quartier	Grande place		Salle communale		Stade		Salle communale	Stade
12 MER	➔		7/13	10/14	7/13	7/13		7/13	7/13	7/13 Début 13h30	
		BIATHLON	BODY CLAPPING	PÉTANQUE	JEUX GÉANTS	IKEBANA		BASKET SONG	BASKET SONG	IKEBANA	
		City stade	Maison de quartier	Place	Place des Cytises	Stade		Salle communale	Devant la salle des fêtes	Stade	
13 JEU	➔	7/13	9h30	7/13	7/13		7/13			7/13	
		LIVRE DE SUCCULENTES	RANDO 10 KM	HIP HOP AVEC SOFIANE LARNOULD	PARCOURS TIR NERF		SOFTBALL			SOFTBALL	
		Terrasse maison de quartier	Maison de quartier	Place	Ferme Petit		Stade			Sur la place	
14 VEN	➔	7/13		7/13	10/14						7/13
		CERF VOLANT	PÉTANQUE	COURSE À PIED	BAD						CERF VOLANT
		Maison de quartier	Maison de quartier	Stade Paul Delique	Ferme Petit						Salle communale

- Loisirs récréatifs
- Découvertes et pratiques sportives
- Pratiques musicales
- Activités florales et environnement
- Sports de nature
- Activités culturelles, manuelles et artistiques
- Activités scientifiques et techniques

Matinée (1 session de 10h30 à 12h)*

Après-midi (1 session de 14h à 16h)*

* En fonction des activités, l'heure de début ou de fin peut être différente. Dans ce cas, elle est précisée en haut à droite.

PUBLICS CONCERNÉS

7/13 Activité 7-13 ans

14/16 Activité 14-16 ans

10/14 Activité 10-14 ans

Activité adultes

Programme du 17 au 21 août

		ABBEVILLE				MAREUIL CAUBERT	FRANLEU	SAINTE-BLIMONT	EAUCOURT	NEUFMOULIN	GRAND LAVIERS
17 LUN	➤	<p>PROVINCES</p> <p>7/13</p> <p>CARILLON NATURE</p> <p>Maison de quartier</p>	<p>ARGILLÈRES</p> <p>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</p> <p>Maison de quartier</p>	<p>ESPERANCE</p> <p>STEP</p> <p>Devant la Maison France services</p>	<p>SOLEIL LEVANT BOULLEAUX PLATAINES</p> <p>7/13</p> <p>STEP</p> <p>Devant la Maison France services</p>						
18 MAR	➤	<p>7/13</p> <p>JEUX D'ANTAN AVEC PRÉLUDE</p> <p>Grande place</p>		<p>7/13</p> <p>PERCU AVEC REQUIN BLINDÉ</p> <p>Parvis de l'Espace Saint-André</p>	<p>7/13</p> <p>TENNIS DE TABLE</p> <p>Ferme petit</p>		<p>7/13</p> <p>BIJOUX NATURE</p> <p>Stade</p>	<p>7/13</p> <p>BIJOUX NATURE</p> <p>Salle communale</p>	<p>7/13 Début 10h</p> <p>MARIONNETTES EN BOIS</p> <p>Devant la salle des fêtes</p>	<p>7/13</p> <p>MARIONNETTES EN BOIS</p> <p>Salle communale</p>	
19 MER	➤	<p>STEP</p> <p>Devant la Maison de quartier</p>	<p>10/14</p> <p>DOUBLE DUTCH</p> <p>Devant la Maison de quartier</p>	<p>7/13</p> <p>CHANT</p> <p>Derrière la Maison de quartier</p>	<p>7/13</p> <p>JEUX DE SENS</p> <p>Place des Cytises</p>	<p>7/13</p> <p>CRÉATION D'INSECTES</p> <p>Stade</p>	<p>7/13</p> <p>BODY CLAPPING</p> <p>Stade</p>	<p>7/13</p> <p>BODY CLAPPING</p> <p>Stade</p>			<p>7/13</p> <p>CRÉATION D'INSECTES</p> <p>Salle communale</p>
20 JEU	➤	<p>7/13</p> <p>COURSE À PIED</p> <p>Plaine de jeux</p>	<p>10/14</p> <p>HIP HOP AVEC SOFIANE LARNOULD</p> <p>City stade</p>	<p>TIR À L'ARC</p> <p>Stade Paul Delique</p>	<p>7/13</p> <p>SCULPTURE VÉGÉTALE</p> <p>Ferme Petit</p>						
21 VEN	➤		<p>10/14</p> <p>PARCOURS TIR NERF</p> <p>Stade Imanol Harinordoquy</p>	<p>7/13</p> <p>FUSÉE À EAU</p> <p>Derrière la maison de quartier</p>	<p>10/14</p> <p>SPEED BALL</p> <p>Ferme Petit</p>		<p>7/13</p> <p>VOITURE À PROPULSION</p> <p>Stade</p>	<p>7/13</p> <p>DÉCOR TON POT</p> <p>Stade</p>			<p>7/13</p> <p>DÉCOR TON POT</p> <p>Stade</p>

- Loisirs récréatifs
- Découvertes et pratiques sportives
- Pratiques musicales
- Activités florales et environnement
- Sports de nature
- Activités culturelles, manuelles et artistiques
- Activités scientifiques et techniques

Matinée (1 session de 10h30 à 12h)*

Après-midi (1 session de 14h à 16h)*

* En fonction des activités, l'heure de début ou de fin peut être différente. Dans ce cas, elle est précisée en haut à droite.

PUBLICS CONCERNÉS


7/13 Activité 7-13 ans 14/16 Activité 14-16 ans


10/14 Activité 10-14 ans Activité adultes

Programme du 24 au 28 août

		ABBEVILLE				MAREUIL CAUBERT	FRANLEU	SAINT-BLIMONT	EAUCOURT	NEUFMOULIN	GRAND LAVIERS
24 LUN	➤	PROVINCES 7/13 TENNIS Maison de quartier	ARGILLÈRES 7/13 TENNIS DE TABLE Maison de quartier	ESPERANCE 7/13 COMPO FLORALE Grande place	SOLEIL LEVANT BOULLEUX PLATAINES 7/13 JEUX D'ANTAN Place des Cyties						
25 MAR	➤	7/13 BOUTONNIÈRE FLEURIE Terrasse maison de quartier		7/13 BAD Place	7/13 PARCOURS SPORTIF Ferme petit	7/13 FUSÉE À EAU Stade					7/13 FUSÉE À EAU Stade
26 MER	➤		10/14 PÉTANQUE Maison de quartier	7/13 JEUX DE SENS Grande place							
27 JEU	➤	10/14 ULTIMATE Plaine de jeux		7/13 FOOT AVEC SENSBALL Grande place	7/13 KOKEDAMA Derrière Ferme Petit						
28 VEN	➤		7/13 GOLF Stade jean barsol	7/13 BIATHLON Derrière la maison de quartier	7/13 CATAPULTE Ferme Petit			7/13 IMPRESSION SUR ARGILE Stade	7/13 CATAPULTE Stade	7/13 IMPRESSION SUR ARGILE Stade	

-  Loisirs récréatifs
-  Sports de nature
-  Découvertes et pratiques sportives
-  Activités culturelles, manuelles et artistiques
-  Pratiques musicales
-  Activités scientifiques et techniques
-  Activités florales et environnement

 **Matinée** (1 session de 10h30 à 12h)*

 **Après-midi** (1 session de 14h à 16h)*

* En fonction des activités, l'heure de début ou de fin peut être différente. Dans ce cas, elle est précisée en haut à droite.

 **PUBLICS CONCERNÉS**

7/13 Activité 7-13 ans

14/16 Activité 14-16 ans

10/14 Activité 10-14 ans

 Activité adultes

Pour en profiter, c'est simple !

Inscrivez-vous auprès du **Service Enfance/Jeunesse**
ou des **Maisons France Services**

dès maintenant

en vous munissant de votre numéro d'allocataire
de la CAF (inscription obligatoire).



! Seuls les personnes inscrites pourront avoir accès à l'activité
et à l'espace afin d'éviter les flux et les grands rassemblements.

Un pass famille illimité à 5€ ou 10€ (selon le coefficient de la Caisse Allocations Familiales)
permettra aux jeunes de découvrir l'ensemble des activités proposées sur le territoire.

MAISONS FRANCE SERVICES

 **09 70 20 11 20**

Espérance

8/1 avenue Léon Blum à Abbeville

 **09 70 20 07 80**

Aubépines

1/1 rue des Peupliers à Abbeville

SERVICE ENFANCE/JEUNESSE

 **03 22 19 20 35**

Espace Saint Gilles

82 rue Saint Gilles à Abbeville

www.baiedesommeagglo.fr

